

# Vinyasa Yoga Docent Opleiding

- deze training is een gecertificeerde 200 uur RYT® Yoga Alliance opleiding-

## Opleidingsdata- en tijden in Arnhem 2022-23

Zaterdag 9:30-17:30, zondag 9:30-17:30

Deze opleiding is een hybride opleiding, wat betekent dat de opleiding zowel online live als ook face-to-face in groepsverband bij Yogapoint Arnhem | Yogahouse mogelijk is afhankelijk van de omstandigheden.

17 + 18 september                      start  
08 + 09 oktober  
05 + 06 november  
03 + 04 december  
14 + 15 januari  
09 + 12 februari                      intensief dagen in het Ashram  
11 + 12 maart  
15 + 16 april

## Opleidingsdata- en tijden Vleuten 2023 bij studio Yogapoint Vleuten

Zaterdag 9:30-17:30, zondag 9:30-17:30

28 + 19- januari                      start  
25 + 26 februari  
25 + 26 maart  
18 - 23 april                      intensief dagen in het Ashram  
27 + 28. mei  
24 + 25 juni                      zaterdag examen

## Wat zijn de diploma-eisen?

- aanwezigheid bij 85% van de lessen inclusief een 5-daagse intensieve training
- voltooiing van het huiswerk en het eindexamen (geen zorgen, je wordt voorbereid!)
- kijkstage en assisteren bij lessen; regelmatige yogabeoefening
- geven van een yogales op afspraak (bij Yogapoint Arnhem)
- 1 boekverslag
- 2 workshops naar keuze bij Yogapoint Arnhem

## Literatuur (verplicht)

Iyengar, B.K.S: Light on Yoga (€ 22,50 via bol.com, gratis verzending)

Kirk, Boon, Dituro: Hatha Yoga illustrated (€ 16,99 via bol.com)

Hermann Hesse: Siddharta (€ 10,59 via bol.com)

Leslie Kaminoff: Yoga Anatomie

*meer literatuurtips tijdens de training*

## Locatie

### ARNHEM

Yogapoint Arnhem, Looierstraat 54, 6811 AZ Arnhem; de studio ligt in het centrum van Arnhem, nabij het centraal station (5 minuten lopen); Vanaf October vind deze opleiding

plaats bij Yogahouse Arnhem, Putstraat 11, 6811 BE Arnhem nabij station Arnhem Velper poort (3 min lopen). Het is belangrijk dat je op tijd bent voor elke opleidingsdag.

### **VLEUTEN**

Yogapoint Vleuten; Kees Valkensteinlaan, 3451 CJ Utrecht

### **Taal en certificering**

De opleiding wordt in het Nederlands en Engels gegeven (desgewenst met vertaling). De Vinyasa Yoga Teacher Training is geregistreerd bij Yoga Alliance. Na het examen kun je je bij Yoga Alliance USA registreren. Zie voor meer informatie ook: [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)

### **Kosten**

€ 2500 exclusief 21% BTW. Early bird tot met 31 mei € 2250 excl. 21%BTW en de literatuur (zie boven). De kosten voor het intensieve weekend in het Ashram (als wij eer naar toe kunnen gaan circa € 170) en de literatuur (zie boven). Stuur je aanmelding aan. [bjorn.yogapoint@gmail.com](mailto:bjorn.yogapoint@gmail.com) en [doris.yogapoint@gmail.com](mailto:doris.yogapoint@gmail.com).