

## Vervolgopleiding: van 100 naar 200 uur/ start 10 september 2022

(Let op: deze vervolg-opleiding kun je alleen volgen NA de basisopleiding/ 100 uur).

Lesdag 13:	Zaterdag 10 september	13.00 – 18.30	
Lesdag 14:	Zaterdag 24 september	13.00 – 18.30	
Lesdag 15:	Zaterdag 15 oktober	13.00 – 18.30	
Lesdag 16:	Zaterdag 29 oktober	13.00 – 18.30	
Lesdag 17:	Zaterdag 12 november	13.00 – 18.30	
Lesdag 18:	Zaterdag 26 november	13.00 – 18.30	
Lesdag 19:	Zaterdag 10 december	13.00 – 18.30	
Lesdag 20:	<b>Zondag</b> 8 januari 2023	13.00 – 18.30	Let op: zondag!
Lesdag 21:	Zaterdag 28 januari	13.00 – 18.30	
Lesdag 22:	Zaterdag 11 februari	13.00 – 18.30	
Lesdag 23:	Zaterdag 25 februari	13.00 – 18.30	
Lesdag 24:	Zaterdag 11 maart	13.00 – 19.00	
Lesdag 25:	Zaterdag 25 maart	13.00 – 18.30	
Lesdag 26:	Zaterdag 15 april	13.00 – 18.30	
Lesdag 27:	Zaterdag 6 mei	13.00 – 18.30	
Lesdag 28:	Zaterdag 20 mei	13.00 – 18.30	<b>praktijk examen</b>
Lesdag 29:	Zaterdag 10 juni	13.00 – 18.30	<b>schriftelijk examen</b>

### Examen:

Op de laatste dag van de opleiding nemen we een schriftelijk examen af. Het praktijk gedeelte ronden we af op één dag op twee locaties. Daarvoor neem je zelf minimaal 2 óf meer deelnemers mee. Beide examen-onderdelen tellen mee voor het behalen van het **Yoga Alliance** 200 hrs certificaat.

### Prijzen:

100 uur/ basisopleiding (12 lessen): 959 euro

100 uur/ vervolgopleiding (17 lessen) : 1.602 euro

directe inschrijving 200 uur (29 lessen): 2.262 euro (voordeel van 299 euro)

Prijzen zijn exclusief btw, Inclusief syllabus, diploma en examen. (her) Examen via DVD kost 50 euro excl.

Exclusief 10 yogalessen bij Yoga Point, 2 workshops naar keuze op locatie Leidsche Rijn en de literatuurlijst.

### Workshops:

Deelnemers aan de vervolgopleiding volgen nogmaals twee workshops. De workshops worden in de studio aangekondigd. Inschrijven doe je via [www.yogapointshop.nl](http://www.yogapointshop.nl) (kijk bij 'lessen en workshops'). Workshops kosten meestal 35 euro (inclusief btw).

### Literatuurlijst:

The Tree of Yoga van B.K.S. Iyengar (lezen voor aanvang vervolgopleiding).

Patanjali's Sutra's: Zien door Yoga van Jogchem Dijkstra en Salvatore Cantore.

Beide titels zijn verkrijgbaar via Bol.com.