

Opleiding 100 uur/ start 22 januari 2022

(Deze opleiding kan in september 2020, of een later moment, worden aangevuld tot 200 uur/ Yoga Alliance).

Data en tijden:

Lesdag 1:	Zaterdag 22 januari	13.00 – 18.30	
Lesdag 2:	Zaterdag 5 februari	13.00 – 18.30	
Lesdag 3:	Zaterdag 19 februari	13.00 – 18.30	
Lesdag 4:	Zaterdag 5 maart	13.00 – 18.30	
Lesdag 5:	Zaterdag 19 maart	13.00 – 18.30	
Lesdag 6:	Zaterdag 2 april	13.00 – 18.30	
Lesdag 7:	Zondag 10 april	13.00 – 18.30	Let op: zondag!!
Lesdag 8:	Zaterdag 23 april	13.00 – 18.30	
Lesdag 9:	Zaterdag 7 mei	13.00 – 18.30	
Lesdag 10:	Zaterdag 21 mei	13.00 – 18.30	
Lesdag 11:	Zaterdag 11 juni	13.00 – 18.30	
Lesdag 12:	Zaterdag 25 juni	13.00 – 18.30	(examen)

Stage:

Na de opleiding (na les 12) volgen er drie stage lessen; één les meekijken/observeren, één les meehelpen/begeleiden en één les zelf geven. Deze stages kunnen bij Yogapoint worden gelopen.

Examen:

Het praktijkexamen vindt plaats na het positief afronden van de stage en bestaat uit het geven van een les bij Yoga Point Leidsche Rijn op persoonlijke afspraak.

Prijs:

959 euro (excl. btw) Inclusief syllabus, examen en diploma. Her-examen kost 25,00 euro (excl. btw).
Exclusief: 10 yogalessen bij Yoga Point bij docenten van de opleiding, 2 workshops naar keuze op locatie Leidsche Rijn en de literatuurlijst (zie onder).

Workshops:

Deelnemers aan de opleiding volgen minimaal twee workshops. Als je een lesdag mist dan volg je een extra workshop. De workshops worden op de site van Yoga Docent Opleiding en in de studio aangekondigd. Workshops kosten meestal 35,00 euro (inclusief btw). Reserveren via: www.yogapointshop.nl

Literatuurlijst verplicht:

Baghavad Gita, zoals ze is 19,90 (verkrijgbaar via webshop: www.padmapoint.nl)

Advies:

Licht op Yoga/ BKS Iyengar 29,50 (verkrijgbaar via Bol.com, gratis verzending)
Key Muscles of Yoga/ Ray Long 32,99 (verkrijgbaar via Bol.com, gratis verzending)
Key Poses of Yoga/ Ray Long 27,00 (verkrijgbaar via Bol.com, gratis verzending)